
	SEMAINE DU BIEN-ETRE <i>Du Lundi 23 au Vendredi 27. Mars 2008</i>				
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
9h15	<i>Stretching postural</i>		<i>Gainage et dos</i>	<i>Stretching</i>	
10h15	<i>Auto-massage chinois</i> <i>« Réveil du corps »</i>	<i>Initiation au Qi Gong</i>	<i>Autotraitement Ostéo-articulaire</i>	<i>Réflexologie plantaire</i>	
14h		<i>Pilates ballons</i>			<i>Stretch Ballons</i>
15h		<i>Réflexologie plantaire</i>			<i>Diététique</i> <i>« Mettre du vert dans son assiette »</i>
19h30	<i>Stretching relaxation</i>		<i>Stretching Postural</i>	<i>Souplesse</i>	
20h15	<i>Initiation au Qi Gong</i>	<i>Massage marocain</i>	<i>Méditation</i>	<i>Réflexologie plantaire</i>	<i>Auto-massage chinois</i> <i>« Bien se préparer au WE »</i>

*** Semaine offerte et 20% de remise si vous venez vous inscrire avant le 23 mars 2009**

Vous pouvez faire profiter de cette offre à votre entourage...

Merci de vous présenter avec ce flyer pour faire valoir vos droits